

NAVODILA PACIENTU ZA ODVZEM KRVI

Da bodo naši laboratorijski rezultati odražali vaše zdravstveno stanje, vas prosimo, da se držite navodil.

- 1.** Za odvzem krvi morate biti **TEŠČI**.
- 2.** Vsaj 12 ur pred odvzemom ne jejte nobene hrane. Pijte vodo v običajnih količinah.
- 3.** 24 ur pred odvzemom odsvetujemo večjo fizično aktivnost in težje fizične napore.
- 4.** Isti dan pred odvzemom ne jejte zajtrka in ne pijte jutranje kave. Lahko pijete vodo.
- 5.** Pred odvzemom krvi priporočamo vsaj 10 minut počitka. Psihični stres vpliva na spremembo koncentracije nekaterih analitov.